



Protocol (mogelijke) coronabesmetting

De uitbraak van het Corona-virus COVID-19

De uitbraak van het nieuwe corona-virus startte in december 2019 in China en heeft zich sindsdien verspreid over diverse regio's en landen. Ook in Nederland zijn veel mensen besmet met dit nieuwe virus. Om besmetting onder de medewerkers, vrijwilligers, cliënten en bezoekers van Welzijn Ermelo, en daarmee een verdere verspreiding van het virus, te voorkomen, is dit protocol opgesteld.

Corona-virus COVID-19

Corona-virussen zijn verkoudheidsvirussen, maar er bestaan ook bijzondere vormen van dat virus. SARS en MERS zijn bijvoorbeeld allebei ziektes die door een corona virus worden veroorzaakt. Het nieuwe corona-virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken.

De symptomen van COVID-19 zijn vergelijkbaar met een heftige griep. De eerste ziekteverschijnselen bestaan onder andere uit:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38 graden Celsius), rillingen;
- Luchtwegklachten: hoesten, keelpijn, niezen, verstopte neus of loopneus;
- Problemen met ademen.

Het zijn, net als bij de griep, voornamelijk ouderen die al verzwakt zijn of mensen die al iets onder de leden hebben, die het meeste risico lopen. Mensen die lichamelijk zwakker zijn, zijn minder weerbaar tegen het virus.

Zo verspreidt het virus zich

Het virus verspreidt zich middels hoesten of niezen; kleine druppels met het virus worden ingeademd of bereiken via de handen de slijmvliezen van neus, mond en/of ogen. Het virus kan een beperkte afstand tussen twee mensen overbruggen. Deze virusdruppels zijn relatief zwaar waardoor zij neerslaan binnen een afstand van twee meter. Vermindering van contact tussen personen gaat verspreiding van het virus tegen.

Het virus kan kortdurend overleven buiten het lichaam, bijvoorbeeld op voorwerpen. In deze periode kan het ook via de handen worden overgedragen.

Zo voorkom je besmetting

Het RIVM en de GGD benadrukken dat met goede hygiënische maatregelen besmetting kan worden voorkomen:

- Was regelmatig de handen met water en zeep (niet even snel, maar twintig seconden lang) en droog af met papieren zakdoekjes, of gebruik regelmatig desinfectans;
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog;
- Gebruik voor het snuiten van de neus papieren zakdoekjes, gooi deze na gebruik direct weg;
- Raak zo min mogelijk de ogen, neus en mond aan;
- 'Groeten zonder aanraking'. Dat wil zeggen, het vermijden van handen schudden en ander direct contact (zoals zoenen bij een verjaardag, handen geven of een boks, e.d.);
- Contacten in groepen wordt zoveel als mogelijk vermeden;

- Houd 1,5 meter afstand;
- Doe de afwas op een hoge temperatuur in de vaatwasser.

Het nieuwe coronavirus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten krijgen koorts en hebben luchtwegklachten. Ze moeten hoesten of zijn kortademig.

De incubatietijd (de tijd tussen de besmetting en de eerste ziekteverschijnselen) is 2 tot 14 dagen en soms een paar dagen langer. Neem telefonisch contact op met de huisarts als u koorts hebt (>38 graden) met luchtwegklachten (hoesten of kortademigheid). U dient dan thuis te blijven.

Indien een bezoeker, cliënt, vrijwilliger of medewerker ziekteverschijnselen vertoont en/of mogelijk in aanraking is gekomen met het virus, dient men direct contact op te nemen met de directeur-bestuurder van Welzijn Ermelo. Daarna zal met instemming van de betrokkene de GGD en lokale overheid geïnformeerd worden. Ook zal lokaal een contactonderzoek plaatsvinden.

Voorschriften Welzijn Ermelo

Op alle locaties van Welzijn Ermelo is standaard aanwezig

- Ingerichte werkplekken met beschermingsscherm;
- Handalcohol;
- Mondkapjes;
- Instructiekaart.

Bijeenkomsten en dienstverlening

Tijdens de uitbraak van het corona-virus worden maatregelen genomen om besmetting onder medewerkers te voorkomen. Dit betekent dat activiteiten en groepsbijeenkomsten zo mogelijk via digitale platforms plaatsvinden. Veel overleg met netwerkpartners kan via digitale platforms plaatsvinden als Teams, Hangouts, en Zoom. Fysieke afspraken en dienstverlening kunnen doorgaan als dat gewenst is, dit onder voorwaarde:

1. Alleen 1 op 1 situaties en kleine groepsbijeenkomsten, dus geen groepsbijeenkomsten
2. Vooraf:
 - a. Gezondheidscheck bij binnenkomst wordt gevraagd naar corona gerelateerde gezondheidsklachten
 - b. Bij binnenkomst is de bezoeker verplicht om de handen te reinigen bij de daarvoor bij de ingang neergezette tafel met desinfectans
 - c. Er wordt een afstand van 1,5 meter in acht genomen Deze richtlijn is van toepassing vanaf 18 mei 2020 en tot nader order
3. Medewerkers houden een registratie bij van de afspraken en bezoekers, dit met het oog op eventuele contactonderzoeken in het kader van coronabesmetting
4. De werkzaamheden worden bij voorkeur in de buitenlucht gedaan
5. Afspraken kunnen op één van de daarvoor ingerichte werkplekken in één van de locaties gemaakt worden. Deze werkplekken zijn voorzien van een beschermingswand (kuchscherm), en handalcohol
6. In principe komt een bezoeker/cliënt alleen. In overleg vooraf kan er eventueel een tweede persoon bij het bezoek aanwezig zijn (b.v. als begeleider/tolk).
7. Afspraken zijn vooraf telefonisch gemaakt en vinden zoveel mogelijk plaats op rustige tijdstippen (niet aan begin of eind van de werkdag)
8. De toiletten worden ieder uur schoongemaakt
9. Bezoekers krijgen gratis koffie/thee aangeboden
10. De werkplekken (en schermen) worden zowel voor het bezoek als nadien schoongemaakt met desinfectans.